

西街区 コース

- 距離 / 約2.7km
- 時間 / 約35分
- 歩数 / 約3,500歩
- 消費cal / 120kcal



長い坂道が続く少しきついコースです。体力・筋力アップを狙っている人はどうぞ。コース取りを工夫して歩けば、やまざわの緑がともも気持ちよく、さわやかな気分がリフレッシュできます。

緑街区 コース

- 距離 / 約2.4km
- 時間 / 約30分
- 歩数 / 約3,000歩
- 消費cal / 110kcal



中央公園は緑のトンネルや梅・桜・藤棚・さつきの花、鳥の声など自然がいっぱい！緑街区の最西端は、夕日・夜景のポイントです。

【目安】

- * 歩く速さは、普段よりちょっと早めの 80m/分
- * 歩幅は、普段よりやや広めの80cmを基に所要時間・歩数・消費カロリーを計算しています。

美鈴が丘 ウォーキングマップ

わが街探検！再発見！



美しい花いっぱいのがーテニングを楽しみましょう。

東街区 コース

- 距離 / 約2.2km
- 時間 / 約30分
- 歩数 / 約2,500歩
- 消費cal / 100kcal



ゆるやかな坂道がありますが、比較的歩きやすいコースです。コースの途中でつかしい山の匂いを感じたり、家々のガーデニングを楽しみながらのウォーキングに適しています。

南街区 コース

- 距離 / 約2.1km
- 時間 / 約25分
- 歩数 / 約2,500歩
- 消費cal / 100kcal



比較的歩きやすいコースです。公民館から西に向かって回ると、夕日や夜景のすばらしいポイントがあります。南に向かって回ると、ゆるやかな下り坂が続きます。コースとなります。このコースはウォーキングする人が多く、まるで美鈴が丘ウォーキング銀座！

おすすめ 平たなコース

- 距離 / 約2.7km
- 時間 / 約35分
- 歩数 / 約3,500歩
- 消費cal / 120kcal



坂の苦手な人やウォーキング初心者にはぜひおすすめ！小さなお子様の散歩や熟年カブでのウォーキングにも最適です。まっすぐ平坦な道が多く、見晴らしやガーデニングも楽しめます。



大金鶏菊の群生がとてきれい！(見頃は5月下旬)



美鈴が丘の街並樹 アメリカワフとヒラトツツ

—	歩道 (9m・12m・16m道路)
	集会所
	公園
	ガーデニングポイント
	夕日・夜景ポイント
	クリスマスイルミネーション